

**LBRIS**

We know  
books

**ALEX WEBER**

speaker internațional, entertainer și prezentatorul  
reality-show-ului „American Ninja Warrior”

# De la EȘEC la SUCCES

Cum să devii de neoprit în 6 pași

Traducere: Alice Falcan



NICULESCU

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

WEBER, ALEX

De la eșec la succes : cum să devii de neoprit în 6 pași / Alex Weber... ; trad.: Alice Falcan. -

București : Editura Niculescu, 2022

Conține bibliografie

ISBN 978-606-38-0769-5

I. Falcan, Alice (trad.)

159.9

© 2021 by Alex Weber

All Rights Reserved

Originally published in 2021 by Post Hill Press

Titlu original: *Fail Proof: Become the Unstoppable You*, by Alex Weber

© Editura NICULESCU, 2022

Bd. Regiei 6D, 060204 – București, România

Telefon: 021 312 97 82; Fax: 021 314 88 55

E-mail: editura@niculescu.ro

Internet: www.niculescu.ro

Comenzi online: www.niculescu.ro

Comenzi e-mail: vanzari@niculescu.ro

Comenzi telefonice: 0724 505 380, 021 312 97 82

Redactor: Anca Natalia Florea

Tehnoredactor: Șerban-Alexandru Popină

Copertă: Carmen Lucaci



ISBN 978-606-38-0769-5

Toate drepturile rezervate. Nicio parte a acestei cărți nu poate fi reprodusă sau transmisă sub nicio formă și prin niciun mijloc, electronic sau mecanic, inclusiv prin fotocopiere, înregistrare sau prin orice sistem de stocare și accesare a datelor, fără permisiunea Editurii NICULESCU.

Orice nerespectare a acestor prevederi conduce în mod automat la răspunderea penală față de legile naționale și internaționale privind proprietatea intelectuală.

Editura NICULESCU este partener și distribuitor oficial OXFORD UNIVERSITY PRESS în România.

E-mail: oxford@niculescu.ro; Internet: www.oxford-niculescu.ro

## Cuprins

Cuvânt-înainte .....	9
Nota autorului.....	13

### BUN VENIT, VIAȚĂ REZISTENTĂ LA EȘEC!

Capitolul 1 Bun venit, viață rezistentă la eșec!.....	17
Capitolul 2 Cum să devii rezistent la eșec .....	29
Capitolul 3 Cele cinci promisiuni pentru a putea deveni rezistent la eșec.....	37

### BAZELE REZISTENȚEI LA EȘEC

Capitolul 4 Ce este eșecul? Redefinirea eșecului și a leadershipului.....	47
Capitolul 5 Încrederea în sine: Ce convingeri ai despre tine? .....	53
Capitolul 6 Dialogul interior: Ce îți spui? .....	71
Capitolul 7 Cea mai importantă întrebare pe care ți-o poți pune.....	84

### SISTEMUL DE REZISTENȚĂ LA EȘEC: CUM SĂ DEVII DE NEOPRIT

Capitolul 8 Pasul 1. Afirmă-ți obiectivele rezistente la eșec .....	97
--	----

LIBRIS | We know books

Capitolul 9	Pasul 2. Transformă-ți visul în realitate: Ia-ți avânt .....	105
Capitolul 10	Pasul 3. Plonjează cu grație sau pe burtă, dar intră odată în apă! .....	113
Capitolul 11	Pasul 4. Răspunde, nu reacționa: gestionarea emoțiilor .....	122
Capitolul 12	Pasul 5. Găsește pepita de aur: Descoperă semnele progresului tău .....	132
Capitolul 13	Pasul 6. Dedică-te complet (din nou).....	138

### **REZILIENȚA LA EȘEC: CUM SĂ FII DE NEOPRIT**

Capitolul 14	Dă tot ce ai mai bun pentru a primi tot ce e mai bun: Darurile neașteptate.....	151
Capitolul 15	Plute și ancore: Construiește-ți susținerea.....	159
Capitolul 16	Un leadership de neoprit.....	168
Capitolul 17	Umple-ți depozitul de încredere .....	181
Capitolul 18	Surprinde-te pe tine însuși.....	187

### **IUBEȘTE-ȚI MOMENTELE, IUBEȘTE-ȚI VIAȚA**

Capitolul 19	Viața ta este alcătuită din momente.....	197
Capitolul 20	Ești de neoprit: Bun venit în viața ta rezistentă la eșec!.....	210
Epilog .....		213
Note bibliografice .....		216

*Această carte îți este dedicată **ție**.*

**Bun venit, viață rezistentă la eșec!**

---

*„Cel mai important angajament care trebuie respectat este cel față de tine însuși.”*

– Neale Donald Walsch, autor de bestsellere internaționale

Ce ai face dacă nu ai putea da greș? Ce ai putea face? Ce ai deveni? Cum i-ai putea călăuzi pe alții?

Nu este nevoie să răspunzi acum la aceste întrebări, doar gândește-te la diverse posibilități. Lasă ideile să curgă libere. Le vom valorifica în scurt timp.

Mai întâi să răspundem la următoarea întrebare: De ce detestăm atât de mult eșecul? La prima vedere, pare foarte evident.

**De ce detestăm atât de mult eșecul?**

Eșecul este descurajant, frustrant și stânjenitor. E extrem de neplăcut să nu poți da randament. Asta ne face pe fiecare să ne simțim îngrozitor. Dacă analizăm puțin mai profund lucrurile, observăm că din cauza eșecului părem niște inadaptați, ca și cum ar fi ceva în neregulă cu noi. „De ce nu pot face asta?”

Vreau să o fac și nu reușesc. Ce este nepotrivit cu mine? Oare sunt cel mai groaznic om?” Eșecul ne erodează stima de sine, ne distruge încrederea în propria persoană și ne provoacă teama că nu suntem capabili să facem tot ceea ce este necesar – sau și mai rău, că nu vom fi în stare să o facem în viitor pentru sine și pentru oamenii care au nevoie ca noi să reușim. E înfricoșător. Acest sentiment este exacerbat când îi vedem pe alții reușind. „Oare cum fac asta? Și ce cred ei despre mine știind că eu nu pot s-o fac?” Ni se pare că vom fi goniți din comunitatea oamenilor de succes, că vom fi etichetați drept ratați și că vom fi trimiși pe Insula Eșecului, unde probabil iarăși vom da greș. Amalgamul acesta de sentimente este foarte real; de aceea, probabil că oamenii se uită foarte ciudat la mine când le spun că sunt expert în a eșua.

Am fost numit chiar **expert în eșec** și o iau drept un compliment enorm. Pentru mine, acest lucru înseamnă disponibilitatea de a îmbrățișa provocările, de a fi îndrăzneț, curajos, extrem de onest, neobosit, puternic, rezilient, ambițios și încrezător. Poate părea paradoxal că eșecul atrage după sine asemenea cuvinte pozitive, dar orice persoană care a realizat vreodată ceva de o mare însemnătate, impresionant și durabil știe cum să folosească insuccesul ca pe o forță viguroasă și care conduce inevitabil spre succes.

Ai putea să spui că mi-am făcut o carieră din a eșua, iar eu aș fi de acord cu tine. Dar, de fapt, am devenit *rezistent la eșec*. Sistemul de rezistență la eșec pe care am să-ți-l fac cunoscut în această carte mi-a deblocat cariera, relațiile și viața. Mi-a permis să devin speaker internațional, ajutând peste 3,5 milioane de oameni din lumea întreagă. Mi-a dat putere să concurez la emisiunea *American Ninja Warrior*, produsă de NBC, nominalizată la Premiile Emmy și considerată una dintre competițiile

cele mai dificile din lume din punct de vedere fizic. Pot să depun mărturie că așa este! În calitate de antrenor, am folosit acest sistem, câștigând astfel campionate naționale și devenind una dintre cele mai tinere persoane care au obținut în SUA premiul *Antrenorul anului în lacrosse*, chiar din primul sezon. Tot pe el m-am bazat pentru a atinge un nou record mondial și a deveni un prezentator premiat al postului NBC. M-a ajutat, de asemenea, să am legături mai profunde cu oamenii din viața mea și chiar să-mi cresc nivelul stimei de sine. Fiecare capitol din viața mea m-a purtat spre acest punct și sunt extrem de încântat să-ți ofer aici, acum, tot ce este mai bun. Îți voi povesti despre victoriile mele extraordinare, despre eșecurile sau ratările mele umilitoare, precum și despre momentele *interesante* (și foarte amuzante) de pe parcurs. Îți voi împărtăși „eșecurile” incredibile ale unor oameni de succes din diverse domenii și categorii sociale și îți voi oferi chiar aceleași lecții, instrumente și tehnici inovative pe care le prezint de obicei publicului din lumea întreagă.

Eșecul stă în calea succesului nostru și poate genera niște senzații extrem de neplăcute. Nereușita reprezintă una dintre cele mai mari temeri din lume.<sup>1</sup> Ați auzit, păianjenilor?

**Fie că nu-ți îndeplinești visurile, fie că pierzi un contract important la locul tău muncă sau ești respins de persoana iubită, eșecul doare.**

Doare în adâncul ființei noastre – sentimentul acela neliniștitor și oribil când ne scade încrederea, ne îndoim de propria persoană și șovăim în privința obiectivelor noastre. Vocea noastră interioară nemiloasă începe să se văicărească de niște lucruri destul de dureroase: „Nu poți să faci asta? De ce ai încercat?”

Oprește-te, n-o să se întâmple niciodată!” Am omis apelativele necruțătoare. Eșecul ne face să vrem să fugim din calea obstacolelor, să cedăm în fața fricii și să ne abandonăm obiectivele – sau, mai rău, să ne abandonăm pe noi înșine. Nici nu-i de mirare că ne dăm peste cap astfel încât să evităm eșecul, chiar dacă asta înseamnă să nu mai încercăm deloc.

Înțeleg foarte bine toate aceste lucruri. Cunosc sentimentul. Știu cum e să te îndoiești de tine și să-ți pierzi încrederea. Ai senzația că nu mai ai viață în tine și parcă ești o variantă palidă a ceea ce știi că poți fi. Iar un astfel de sentiment nu există în vid, ci se infiltrează în toate domeniile vieții. Te face să suferi la serviciu, în relațiile pe care le ai și chiar când ești singur – uneori, mai ales atunci când ești singur.

De aceea sunt eu aici. Odată, eșecul era și spaima mea cea mai mare. Mă îngrozea atât de tare, încât îmi era frică să mă implic în orice acțiune, temându-mă că nu o să reușesc să mă descurc sau că voi fi criticat de ceilalți. Spaima de eșec devenise așa de mare, că nu mai încercam nimic și, asemenea multor persoane, începusem să mă limitez la ce îmi era cunoscut și sigur. Dar nu după multă vreme m-am simțit de parcă decădeam în toate privințele. Eram agitat și ezitam să acționez la serviciu, mă simțeam mai neîncrezător în comparație cu colegii sau prietenii mei, ba chiar relația mea cu persoana iubită începuse să se degradeze. Nu mai eram bun de nimic, validându-mi astfel teama de eșec, iar după o vreme încetasem cu totul să-mi mai pese de mine. Mă aflam pe o pantă alunecoasă spre abis și totul pornise de la frica de a avea încredere în mine și de a-mi asuma responsabilitatea pentru ce îmi doream.

**Mă tortura faptul că mă puteam vedea și altfel.** Mă imaginam plin de încredere și de entuziasm, capabil să fac toate lucrurile pe care voiam să le realizez. Știam că această versiune

a mea ar putea fi reală, dar *totuși* eram prea speriat pentru a trece la acțiune. Așa că acele momente care ar fi putut avea loc... nu s-au materializat niciodată. Eșecul și teama de insucces m-au lipsit de momente irepetabile în viață și de aceea mă bucur că pot împărtăși cu tine aceste lucruri. Nu vreau să ratezi nimic din ceea ce vrei să faci, din persoana care îți dorești să devii, din liderul care poți fi. Acum eșecul nu mă mai împiedică să fiu cine vreau eu, să fac ce mi-am propus, să am viața pe care mi-o doresc. Am devenit o persoană care are abilitatea de a rezista la eșec. Și îți promit că și tu vei deveni așa.

**Îți vei recăpăta strălucirea, te vei simți cuprins de poftă de viață și vei scoate la suprafață Eul tău Invincibil!**

## **CREAT DIN SUFERINȚĂ**

Sistemul de rezistență la eșec a luat naștere în momentele cele mai grele din viața mea. L-am descoperit pentru că aveam nevoie disperată de el. Îmi trebuia mai ales când mă simțeam demoralizat, copleșit de griji, neputincios și înspăimântat în privința viitorului meu. De fapt, era în joc slujba visurilor mele, iar eu mă temeam că îmi voi pierde jobul, apropiații și încrederea în mine. Am făcut tot ce am putut pentru a descoperi acest sistem, iar în schimb el mi-a dat înapoi totul. Mi-a oferit încredere, claritate, un angajament puternic față de mine însumi, scopuri în viață și oameni în jurul meu. Sistemul de rezistență la eșec mi-a transformat viața. La fel va face și pentru tine.

Dar iată cum au stat lucrurile.

În 2019, am concurat pentru prima dată la emisiunea-concurs *American Ninja Warrior* a canalului american de televiziune NBC. Ai văzut-o vreodată? Este un reality-show extraordinar,

nominalizat la Premiile Emmy, iar în momentul când scriu aceste rânduri, el a ajuns la al treisprezecelea sezon. De asemenea, a propulsat rapid popularitatea sportului în lumea întreagă. A devenit atât de cunoscut, încât sute de mii de oameni se înscriu în fiecare sezon la această competiție, dar numai câteva sute primesc o șansă. Când ai această ocazie incredibilă și rară de a concura, te lupți cu obstacole pe care nu le cunoști până când nu ajungi să dai peste ele – sau ele peste tine. Nu știi ce noi provocări îți vor decide soarta până când nu ai pășit deja spre ele. Ce se întâmplă aici nu se compară cu nicio altă întrecere! Pentru a reuși, te confrunți cu niște obstacole absurd de dificile. Te agăți cu vârful degetelor de niște mânere, de frânghii și inele având forme ciudate, care se leagănă și se învârt, apoi te arunci prin aer pentru a te prinde de alte mânere, frânghii și inele în forme ciudate, care se leagănă și se învârt. Dacă ratezi, cazi de la o înălțime de două etaje într-o apă rece ca gheața, niște becuri roșii se aprind, sună sirenele și milioane de oameni te privesc cum ieși din apă ud leocă, cu coada între picioare, deoarece emisiunea se transmite în toată lumea. Dai greș în fața unui public numeros și a camerelor de luat vederi, iar apoi eșecul tău devine viral pe internet.

Călătoria mea a început ca prezentator al emisiunii, nu în calitate de concurent. NBC-ul m-a angajat să fiu gazda unui sezon al show-ului în care eu eram tipul athletic, dar neîndemânatic, catapultat în mijlocul acestui concurs sportiv ambițios și incredibil de intens. Transmiteam din culise, interviewam atleti de top, ba chiar încercam cele mai dinamice (adică dificile) obstacole noi. Ideea era să le încerc plin de zel și să dau greș într-un mod amuzant. Și reușeam! Ei bine, reușeam... să nu izbutesc. Am eșuat de multe ori. În repetate rânduri. Am făcut-o cu aceste obstacole – aceste dihanii semețe, grozave, impunătoare

și monstruoase care se ridică în aer cât două etaje. Prima oară când m-am urcat pe un asemenea dispozitiv, am rămas fără suflu doar de la efortul cățărării. Abia m-am putut urca pe obstacolul la care trebuia să dau greș. Ai idee cât de umilitor este să dai greș înainte de a eșua? Mi-era și frică de înălțime, așa că atunci când am ajuns în vârf am încercat să nu leșin din cauza celor zece metri care mă despărțeau de sol. Fiecare clătinare îmi întorcea stomacul pe dos, iar vocea mea interioară țipa: „Vai, ce înalt e! Nu privi în jos! Te uiți în jos. Nu te mai uita în jos... de acum! Nu merge așa!” Trebuia să-mi adun toate puterile ca să-mi dau silința pentru... a da greș, bineînțeles. În acel prim sezon, am eșuat la fiecare obstacol pe care l-am atins. Fiecare. Obstacol.

Ține cont că acestea nu erau niște eșecuri discrete. Ne aflam în mijlocul unui oraș – precum Philadelphia, Indianapolis sau Los Angeles – și în direct, în fața unui public. Concurenții și producătorii de la *American Ninja Warrior* mă urmăreau peste tot. Mai multe camere decât îți poți imagina erau așezate astfel încât să prindă fiecare unghi al ratărilor mele (la rezoluție maximă!). Apoi, mai erau milioane de spectatori care urmăreau pe ecrane emisiunea aceasta. Am dat greș cu nenumărate obstacole, în multe orașe, în fața a milioane de telespectatori. Probabil că am putea afla numărul lor exact, dar sigur este vorba de **milioane** de persoane.

Acela a fost primul sezon al seriei. Mi s-a cerut să dau greș și m-am descurcat de minune. Deși cam stânjenitoare, eșecurile mele erau totuși amuzante și mă distram și eu – în timp ce mă îndrăgosteam de acest job de vis, de o astfel de comunitate și de tot ce reprezintă în lume show-ul *American Ninja Warrior*.

Și a venit sezonul doi. Șefii mei, producătorii TV, mi-au spus:  
— Alex, te pricepi de minune să dai greș!

Roșind, am răspuns:

— Mulțumesc, fac și eu ce pot. We know

Apoi au continuat: books

— Ce-ar fi dacă în sezonul al doilea ai deveni bun la asta?

*Hmm. O idee îndrăzneață.*

— La competiția asta unde se chinuie până și gimnaștii care participă la Olimpiadă? am întrebat eu, iar ei au dat din cap afirmativ. Atunci hai s-o facem!

M-am simțit (foarte) intimidat, dar iubeam prea mult jobul pe care îl aveam. Producătorii și creatorii acestei emisiuni sunt incredibili și au dat viață unui tip de activitate sportivă ce impulsionează oamenii, îi provoacă în mod pozitiv și îi încurajează pe toți să-și depășească limitele. Și mă rugaseră pe mine, din nou, să prezint emisiunea – cât de tare! Așa că, deși eram speriat și eșuasem de nenumărate ori înainte, am decis să cred în mine, să-mi dau silința și...

#### AM DAT GREȘ DIN NOU!

Am ratat obstacole, am căzut de la înălțime în apă rece, am eșuat în direct, în văzul a milioane de oameni și pentru totdeauna pe internet – la fel ca în primul sezon. Marea diferență era că, de data aceasta, șefii mei îmi ceruseră să mă descurc cât pot de bine. Voiau să reușesc pe parcurs – aceasta însemnând că eșecurile mele *amuzante* erau acum *eșecuri reale*. Fișa postului meu se schimbaseră. Existau noi așteptări de la mine, iar eu nu mă ridicam la înălțime și îmi făceam griji.

**Ai simțit vreodată că nu ești suficient de bun?**

**Este un sentiment cu adevărat îngrozitor.**

E ca un cocktail mizerabil de respingere profundă și nepuțință, garnisit cu mult dezgust față de sine. Ce mă întorcea pe

dos era faptul că încă aveam o oportunitate. Aveam șansa să schimb acest lucru. Puteam să devin suficient de bun, să nu mai fiu neajutorat, respins sau să ajung să nu mai urăsc anumite părți din mine – dar nu știam dacă sunt în stare de toate aceste lucruri, ceea ce era și mai dureros.

Îmi amintesc perfect cum după filmări stăteam în camera de hotel. Paturile erau foarte confortabile, dar eu nu puteam dormi. Eram treaz, mă holbam la tavan și îmi era greață de la acel sentiment pe care îl ai când cel mai mare coșmar al tău devine realitate. *Dacă voi continua să eșuez? Dacă rămân fără slujba visurilor mele? Dacă îmi pierd încrederea, cariera, apoi casa, prietenii? Pun pariu că nici câinii de pe stradă n-o să mă mai bage în seamă!*

Pentru fiecare dintre noi există un moment în care simțim că suntem doborâți. Este posibil să rămânem acolo și să ne dăm bătăuți. Ne îndepărtăm de obiectivul nostru în timp ce îi permitem vocii interioare negative a fricii să ne convingă că e în regulă să renunțăm – este în regulă să renunțăm la noi înșine, la obiectivele noastre și la oamenii care au nevoie de noi. Nu! Nu este în regulă deloc și nu va fi niciodată! În acel moment, fie rămâi doborât, fie te ridici înapoi în picioare. Dar cum să o faci?

În acea noapte, la hotel, mi-am analizat viața. Nu cea recentă, actuală, la vedere, ci *viața*. Apoi, m-am întrebat: „Alex, cine vrei să fii? Din ce momente îți dorești să-ți fie alcătuită existența?” (Apropo, acestea sunt întrebări pe care le vom analiza împreună în această carte!) M-am gândit la cât de mult îmi iubesc jobul, la ce mult înseamnă pentru mine, la cum, deși sunt speriat, încă am șansa de a face ceva. Multe lucruri erau în afara controlului meu, dar încă puteam alege să cred în mine, să mă străduiesc și să știu că, cel puțin, nu am renunțat la mine,

indiferent de rezultat. Nu aș fi putut trăi cu durerea săcâitoare a regretelor ipotetice. M-am imaginat peste zeci de ani, cu părul încăruntit (Mi-ar sta bine, apropo, nu grozav, dar bine!). Aș fi privit înapoi la perioada aceasta, și adevăratul meu sine, eu cel extrem de onest în adâncul sufletului, ar fi știut un singur lucru: fie am renunțat la mine, fie am încercat din toate puterile.

Chiar acum, în viața ta există ceva la care vocea negativă a fricii încearcă să te convingă să renunți? Poate că este vorba despre un obiectiv ambițios, un obicei nou sau construirea unei relații importante. Cum ar fi dacă, în loc să cedezi în fața acelei voci și să renunți, ai face tot posibilul, cu acțiuni îndrăznețe și pozitive?

Târziu, în acea noapte, în timp ce încă mă uitam la tencuiala albă de pe tavanul hotelului, m-am hotărât să nu ascult de vocea negativă a fricii, ci să acționez decisiv, îndrăzneț și pozitiv. M-am întrebat: „Ce pot face pentru ca acest obiectiv intimidant să devină posibil?” Mi-a venit o idee, dar o parte din mine ezita să o recunoască, deoarece răspunsul era înspăimântător și suna astfel: antrenează-te cu cei mai buni competitori de la *American Ninja Warrior*. Dacă voiam să fiu bun la această competiție sportivă trebuia să procedez și eu la fel ca cei mai buni. Deși era intimidant, ba chiar înfricoșător, știam că era nevoie să pun în practică acest lucru, ca să-mi asum responsabilitatea față de mine. Așa că m-am avântat în necunoscut. Și află de la mine... chiar a fost intimidant! Și înspăimântător? Afirmativ. Și stânjenitor? Clar. Frustrant? Normal! Dar devenisem o parte din acel lucru. Între mine și acest obiectiv spre care ținteam nu mai exista nicio prăpastie. Nu mai era loc de îndoială și de frică. Nu puteam să-mi salvez viața atârând de o bară, dar măcar eram în mijlocul acțiunii. Făceam ceva. Obiectivul meu devenise real și pornisem pe drumul spre acesta – chiar dacă era un drum accidentat.

**Până în ziua de azi, să plonjezi în necunoscut – indiferent de rezultate, de părerile altora sau chiar cu riscul de a părea neghiob – este cea mai rapidă cale pentru a-ți atinge obiectivele.**

Pe măsură ce începusem să mă antrenez cu competitori de elită de la *American Ninja Warrior*, am descoperit rapid că, deși solicitarea fizică era enormă, ea reprezenta doar o parte din joc. Trebuia, de asemenea, să mă dezobișnuiesc de anumite preconcepții despre mine însumi. Eșuasem de atâtea ori, la atâtea probe, încât eram convins că așa va fi mai mereu. Efectiv, acesta era istoricul meu. Cel mai mare obstacol de biruit nu se afla în afara mea, ci în interiorul meu. Trebuia să-mi dovedesc că „mereu dau greș” era de fapt o minciună.

**Trebuia să-mi dovedesc că „mereu dau greș” era de fapt o minciună.**

Există vreo concepție despre tine, despre viața ta sau despre ce ești capabil care ar putea fi minciună? Nu te îngrijora, vom descoperi împreună acea minciună. În această carte, vom analiza câteva lucruri! Fricile, îndoielile, nervii, stresul, anxietatea, nesiguranțele, toate sunt convingătoare, dar este vorba doar despre niște opinii. Nu despre fapte. Despre opinii, nu despre fapte. Poate că unele dintre aceste opinii sunt spuse pe un ton puternic sau ridicat – dar tot simple opinii sunt. Și poate, doar poate, partea speriată a creierului tău te minte.

Nu ești singur. Și eu a trebuit de nenumărate ori să mă descurc cu vocea negativă, temătoare, din capul meu. În timp ce eram prezentator la NBC și mă antrenam din greu cu concurenții de la show-ul sportiv, mă aventuram și în alt vis al meu: să devin speaker profesionist. Nu exista metodă mai bună de a-mi câștiga pâinea ca speaker

**Și poate, doar poate, partea speriată a creierului tău te minte.**